



**TOIMINTASUUNNITELMA 2017**

## **Yleistä**

IVU toimii jäsentensä ja alueen asukkaiden erityisesti lasten ja nuorten liikunnan ja kilpaurheilun kehittämiseksi. IVU järjestää alueellaan kuntoliikuntaa ja kilpaurheilua jalkapallossa ja futsalissa. IVU:n toiminta perustuu jäsenten aktiiviseen seuratoimintaan ja osallistumiseen. Monipuolinen rakentava seuratoiminta on onnistumisen edellytyksiä.

Tärkeää IVU:n toiminnassa on nuorisoliikunta, siihen kuuluva kilpaurheilu ja muu nuorten vapaa-aikatoiminta sekä sen kehittäminen. Tärkeää on myös aikuisten kuntoliikunnan sekä laajemminkin alueen asukkaiden kuntoilun järjestäminen. Maahan muuttaneiden kanssa toimien edistetään heidän liikuntaharrastuksiaan ja kotoutumista yhteiskuntaamme.

Seurataan sijoitetaanko Suomeen saapuvia pakolaisia seuran toiminta-alueelle. Mikäli sijoitetaan pyritään tarjoamaan heille harrastusmahdollisuuksia.

TUL:n jäsenseurana IVU saa keskusjärjestön tarjoamat koulutus- ja kilpailuedut. IVU on useiden lajiliittojen jäsen, osallistuen niiden kilpailu-, koulutus- ja muuhun toimintaan.

Yhteistoiminnassa kaupungin kanssa pyritään liikuntatoiminnan kehittämiseen.

Yhteistoimintaa alueen muiden toimijoiden kanssa jatketaan ja tiivistetään. Muita toimijoita ovat muun muassa Länsimäen nuorisotila, alueen koulu, seurakunta ja maahanmuuttajajärjestöt.

Seuran menestykseen vaikuttavat toimiva yhteistyösuhde seuran eri toimijoiden välillä: valmentajat, jaostot, johtokunta, toiminnanjohtaja, jäsenet, tukijat ja muut toimijat. Myös talous ja ulkoiset olosuhteet vaikuttavat seuran toimintaan. Vaikka johtokunta ja toiminnanjohtaja vastaavatkin toiminnasta, säännöllinen toiminta ja selkeä tehtäväjako näiden ja jaostojen sekä joukkueiden kesken ja suhteellisen laaja itsenäisyys sekä omatoimisuus muodostavat IVU:sta on toimivan seurakokonaisuuden.

Seuran toiminta on kasvussa. Jaostojen toiminta on laajentunut ja vuoden 2016 aikana etenkin jalkapallotoiminta on piristynyt. Ohjaajia ja valmentajia on tullut toimintaan mukaan ja samalla uusia joukkueita on saatu perustettua.

Naisten kuntojaoston jumppiin on tullut lisää jumppareita ja uusi lasten tanssin ryhmä perustettiin suuren kysynnän seurauksena. Kuntosählyyn on tullut merkittävästi lisää pelaajia. Kuntogubbejen toimintaan on tullut lisää miehiä.

Sulkapalloon tulee paljon kyselyjä, mutta toiminnan laajentamista rajoittaa tällä hetkellä käytettävissä oleva kenttämäärä sekä ohjaajan puuttuminen.

## **Yhteistoiminta kaupungin kanssa**

Yhteistoiminta kaupungin, erityisesti liikunta- ja sivistystoimen sekä koulujen kanssa on toiminnan edellytys. Liikuntapaikkojen käyttöä tehostetaan ja avustetaan niiden kunnostuksessa. Pyritään siihen, että urheilu- ja liikuntapaikat palvelevat tehokkaasti asukkaiden liikunta- ja urheilutarpeita sekä erityisesti lasten- ja nuorten liikuntaa.

Vantaan kaupungin avustus IVU:n toiminnalle pyritään pitämään seuran laajaa nuorisotoimintaa ja maahanmuuttajien keskuudessa tapahtuvaa toimintaa vastaavana. Koulujen liikuntatiloista ja ulkokentiltä pyritään saamaan nuorille ja lajitoiminnoille sopivia vuoroja. Vuorojen käyttöä tehostetaan lajien ja seurojen yhteistoiminnan avulla. Koulujen liikuntatoimintaa tuetaan järjestämällä koulun liikuntakerhoja ja muiden liikuntatapahtumien järjestämisessä sekä kilpailutoiminnassa.

Yhteistyötä Länsimäen nuorisotalon kanssa tiivistetään. Länsimäen nuorisotalon työntekijöiden kanssa järjestetään yhteisiä tapahtumia alueen lapsille ja nuorille.

IVU osallistuu Länsimäen alueen yhteistoimintakokouksiin ja on sen kautta osaltaan vaikuttamassa Länsimäen alueen nuorten viihtyvyyteen.

IVU järjestää Sporttia kaikille hankkeen puitteissa maahanmuuttajataustaisille lapsille toimintaa.

### **Yhteistoiminta koulujen kanssa**

Seura jatkaa ja kehittää vuosia jatkunutta yhteistyötä alueen koulujen kanssa järjestämällä liikuntapäiviä. Seura jatkaa liikuntakerhoja alueella Rajakylän koululla sekä kehittää jo erittäin hyvää yhteistyötä seuran ja koulujen välillä.

Seuran toiminnanjohtaja osallistuu kuukausittaiseen palaveriin, jossa kokoontuu mm. Länsimäen koulun rehtori, opintojenohjaaja, kuraattori, Länsimäen Nutan henkilökuntaa ja muita toimijoita.

Seura osallistuu pyydettyäessä koulun järjestämiin tapahtumiin esimerkiksi 7 -luokkalaisten ryhmäytyspäivä.

Lasten ja nuorten toiminnan viestintäkanavana koulun Wilma toimii hyvänä tiedotuskanavana lasten vanhemmille.

### **Yhteistoiminta päiväkotien kanssa**

Seura kehittää yhteistyötä alueen päiväkotien ja alueen neuvolan sekä niiden henkilöstön kanssa. Seura järjestää alueen päiväkodeille liikuntapäiviä.

### **Johtokunta**

Johtokunta keskittyy seuran yhteisen toiminnan hallintoon ja johtotyöhön toiminnanjohtajan avulla. Tehtävinä on muun muassa liikunnan toimintapuitteiden turvaaminen, toiminnan kehittäminen ja lajitoimintojen koordinointi. Johtokunta vastaa seuran taloudesta toiminnanjohtajan avulla. Johtokunta ja toiminnanjohtaja hoitavat pääasiassa yhteydet keskusliittoihin ja kaupunkiin sekä muihin seuran toiminnan kannalta keskeisiin tahoihin.

Johtokunta kokoontuu säännöllisesti. Toiminnanjohtaja osallistuu myös johtokunnan kokouksiin. Johtokunnan jäsenet ja toiminnanjohtaja toimivat yhdysiteenä jaostoihin sekä vastaavat lajinsa osalta yhteyksistä jaoston ja johtokunnan välillä. Jaostoihin pidetään yhteyttä myös säännöllisen tiedotuksen avulla. Jaostot pidetään tietoisena johtokunnan päätöksistä sekä johtokunta jaostojen toiminnasta.

### **Toiminnanjohtaja**

Toiminnanjohtajan perustehtävinä on muun muassa vastata seuratoiminnan kehittämisestä, talouden suunnittelusta, seurannasta- ja johtamisesta, markkinoinnista, koulutus- ja muista tapahtumista, varainhankinnasta, seuran sisäisestä- ja ulkoisesta viestinnästä, yhteydenpidosta yhteistyökumppaneihin, harjoitusvuorojen koordinoinnista sekä toimia seuran toiminnanjohtajana. Toiminnanjohtaja osallistuu erikseen sovitusti myös seuran jaostojen kokouksiin. Toiminnanjohtajan roolia ja tehtäviä kehitetään aktiivisesti koko toimintavuoden ajan seuran johtokunnan kanssa.

## **Seuran talous**

Johtokunta vastaa seuran kokonaistaloudesta. Johtokunta ja toiminnanjohtaja ylläpitää sekä kehittää yhteyksiä seuran toiminnan ja talouden kannalta tärkeisiin tahoihin. Seuran talousasioita käsitellään säännöllisesti ja kaikki merkittävät taloutta koskevat asiat päätetään johtokunnassa. Jaostojen ja joukkueiden talouden kehitystä seurataan tiiviisti yhteistyössä niiden kanssa.

Jaostojen ja joukkueiden omatoimista varainhankintaa tuetaan. Niiden hankkima tulo käytetään pääasiassa jaoston / joukkueen toiminnan tukemiseen. Myyjäis- ja talkotoiminnalla sekä turnausten ja muiden tapahtumien yhteyteen järjestetyllä varainhankinnalla turvataan toiminnan taloudelliset edellytykset. Koulujen liikuntatilojen maksullisuus lisää paineita jaostojen ja joukkueiden omatoimiseen varainhankintaan. Kaupungilta saatava tuki ohjataan pääasiassa nuorisourheiluun ja sitä tukevaan koulutukseen.

## **Jäsenhuolto ja -hankinta**

Seuran toimintaa kehitetään entistä paremmin lasten ja nuorten toiveita ja tarpeita vastaavaksi. Seuran jäsenmäärää pyritään nostamaan toimintavuoden aikana muun muassa edellä kuvatun kehittämisen avulla.

Nuorisourheilu kaipaa vanhempien tukea. Seuratoiminnassa olevien nuorten vanhempia kutsutaan entistä aktiivisemmin mukaan käytännön seuratoimintaan, liikunnan harrastajiksi, tukijoiksi ja jäseniksi. Kuntoliikuntaa edelleen kehittämällä IVU pyrkii tarjoamaan monipuolisia liikuntapalveluja myös aikuisväestölle, jonka toivotaan osallistuvan oman liikunnan lisäksi myös muuhun seuratoimintaan.

IVU:n jäsenmaksujen kanto hoidetaan pääosin jaostojen ja joukkueiden toimesta. Toimintavuoden 2017 jäsenmaksujen kanto ja niiden tilitys seuralle suoritetaan helmikuun loppuun mennessä. Jäsenmaksujen maksamista tullaan seuraamaan tehostetusti. Jäsenhankinta ulotetaan jaostojen ja joukkueiden kautta niiden aktiiveihin.

## **Valmentaja- ja muu seurakoulutus**

Valmentaja-, ohjaaja- ja muuta seuratoiminnassa tarpeellista koulutusta jatketaan ja tuetaan taloudellisesti. Erityisesti huolehditaan lasten ja nuorten valmentaja- ja ohjaajakoulutuksesta. Valmentajia ja muita seuratehtävissä olevia tuetaan täydentämään tietojaan erilaisilla kursseilla. Uusia valmentajia ohjataan alkeiskoulutukseen ja kokeneempia valmentajia jatkokoulutukseen.

Seura järjestää seuran sisäisen ohjaaja- / valmentajakoulutuksen, jolla taataan kaikkien ohjaajien ja apuohjaajien olevan koulutettuja ohjaajia.

Seura järjestää myös omaa koulutusta seuratehtävissä oleville. Lasten ja nuorten vanhemmille järjestetään urheilua ja liikuntaa käsitteleviä tilaisuuksia ja koulutusta. Seurakoulutuksessa kiinnitetään huomiota myös valmentajien kasvatuksellisten valmiuksien kehittämiseen mm. nuorten päihde-, huume- ja muiden ongelmien ennaltaehkäisemiseen. Vastuu koulutuksen järjestämisestä on lajin jaostolla, mutta koulutuksen aiheuttamista kuluista vastaa pääosiltaan seura. TUL:n vantaalaisten seurojen tukirahastoa tullaan hyödyntämään koulutuksissa.

Jaostojen ja joukkueiden taloudenhoitoon sekä seurantaan tullaan kiinnittämään huomiota sekä tähän tullaan antamaan tukea entistä enemmän. Koulutukseen velvoitetaan

osallistumaan kaikista jaostoista ja joukkueista edustajat. Toiminnanjohtaja tulee olemaan taloudenhoitajien tukena ja toisena yhdyshenkilönä seuran taloudenhoitajan ohella.

Jalkapallojaosto järjestää jalkapallojunioreiden vanhempain tapaamisen ja suunnittelee sisällön tapaamiselle.

## **Tiedotus**

Seuran sisäistä – ja ulkoista tiedotusta sekä tiedonkulkua kehitetään koko toimintavuoden ajan entistä paremmin seuran toimijoiden ja toimintaympäristön tarpeita vastaavaksi. Seuran näkyvyyden, imagon ja tunnettavuuden parantamiseen keskitytään. Seuran esitettä julkaistaan 1-2 kertaa vuodessa. Sen valmistus voidaan antaa jonkun jaoston tai joukkueen tehtäväksi. Julkaisu jaetaan peittojakeluna seuran toimialueelle ja lähiympäristöön. Myös jaostot ja joukkueet voivat johtokunnan luvalla, vastaamalla niiden taloudesta ja levityksestä, tuottaa omia julkaisuja.

Paikallislehdille toimitetaan seuraa koskevaa uutisaineistoa. Vantaan Sanomissa ja muissa paikallislehdissä tiedotetaan seuratoiminnasta. Jaostot ja joukkueet nimeävät tiedotuksesta vastaavia, jotka toimittavat jaoston / joukkueen uutisia toiminnanjohtajalle. Toiminnanjohtaja koordinoi seuran tiedotusta ja laittaa keskitetysti hänelle välitetyt uutiset eteenpäin lehdille. Paikallisilla ilmoitustauluilla tiedotetaan kilpailuista, harjoituksista, ja muista seuratapahtumista.

IVU:n internetsivun [www.ivu.fi](http://www.ivu.fi) kehittämistä tullaan jatkamaan. Kotisivuja päivitetään tarpeen mukaan ja sinne pyritään toimittamaan mahdollisimman säännöllisesti seuratoimintaa koskevia tietoja ja viestejä. Toiminnanjohtaja koordinoi ja päivittää seuran kotisivuja. Jaostot ja joukkueet vastaavat pääasiallisesti sisältöpuolesta.

Sosiaalisen median käyttöä tehostetaan ja sitä käytetään yhtenä viestintäkanavana niin seuran jäsenistön suuntaan kuin jäsenistöltä seuraankin päin.

Jaostot ja joukkueet pidetään tietoisina johtokunnan toiminnasta ja päinvastoin. Seuran tiedotusta jäsenille kehitetään. IVU – seuratiedotetta / jäsenkirjettä valmistetaan tarpeen mukaan, ainakin kaksi kappaletta vuodessa. Seuratiedotetta jaetaan jäsenille sähköpostitse. Jaostot ja joukkueet tiedottavat lajinsa tapahtumista toimintansa vaatimissa puitteissa. Sähköistä tiedottamista lisätään myös kaikilla seuran eri osa-alueilla.

## **Maahan muuttaneiden liikunnan edistäminen**

Seuran toimialueella asuu runsaasti maahanmuuttajia. Yhteistyötä maahanmuuttajia edustavien järjestöjen ja yksityisten henkilöiden kanssa kehitetään. Pyrkimyksenä on heidän liikunta- ja urheiluharrastuksen turvaaminen edistämällä heidän osallistumistaan seuran toimintaan järjestämällä sopivia liikuntatiloja, ohjaajia sekä kehittämällä muita toiminnan edellytyksiä.

Pyrkimyksenä on maahanmuuttajien tutustuttaminen suomalaiseen yhteiskuntaan ja kotouttaminen Suomeen ja Vantaaseen suomen kielen parantaminen. Tämän toteuttamiseksi on tärkeää kehittää liikuntaa, jossa maahanmuuttajat ja suomalaiset ovat yhdessä toiminnassa yhtäläisin oikeuksin ja velvollisuuksin.

Yhteistyötä kaupungin Sporttia kaikille hankkeessa pyritään tiivistämään liikuntatoiminnan kehittämiseksi. Sporttia kaikille hankkeella on salivuoroja joita hyödyntämällä voidaan kasvattaa seuran käytössä olevien salivuorojen määrää.

Tiedotusta maahanmuuttajaperheisiin parannetaan tiedottamalla seuran toiminnoista yhteistyössä kansainvälisen yhdistyksen kanssa.

## **Opetus- ja kulttuuriministeriön seuratuki**

IVU:lle myönnetty Opetus- ja kulttuuriministeriön seuratuki lasten ja nuorten liikuntatoiminnan kehittämiseksi on käytettävissä vuoden 2017 loppuun asti. Hanketta jatketaan hankkeen loppuun saakka. Vuoden 2017 aikana suunnitellaan toimintatapoja hankkeen myötä käynnistettyjen ryhmien jatkamiseksi hankerahoituksen loputtua.

## **Jaostot**

Toimintakauden alkaessa seurassa toimivat jalkapallo-, lentopallo-, sulkapallo-, naisten- ja miesten kuntojaostot. Jaostot hoitavat suhteellisen itsenäisesti toimialansa tehtäviä ja vastaavat lajinsa kehittämisestä muun muassa harjoitus- ja kilpailutoiminnasta sekä koulutuksesta ja tiedotuksesta. Toiminnanjohtaja toimii myös jaostojen apuna seuran johtokunnan linjaamalla tavalla. Seuran johtokunnan ja toiminnanjohtajan kanssa jaostot järjestävät valmentaja-, joukkueenjohtaja-, huoltaja- ja muuta toimihenkilökoulutusta.

Jaostoilla ja joukkueilla on osana seuran taloutta oma taloudenhoito. Sen puitteissa jaosto ja joukkue huolehtivat toimintansa suunnittelusta sekä käytännön toimenpiteistä. Tärkeimmistä talouden asioista tiedotetaan johtokunnalle, joka vahvistaa toimenpiteet. Jaostot eivät voi tehdä seuraa velvoittavia talous- tai muita sitoumuksia.

Kukin jaosto hoitaa yhteydet alansa lajiliittoon, sen piirijärjestöön / jaostoon ja seuroihin sekä muihin alansa yhteistyötahoihin. Jaosto valitsee seuran edustajat lajiliiton ja- piirin kokouksiin. Valinnat vahvistaa johtokunta. Tarvittaessa asioista neuvotellaan johtokunnan ja toiminnanjohtajan kanssa. Jaostot ja joukkueet valmistavat omat toimintasuunnitelmansa, joista informoidaan johtokuntaa ja toiminnanjohtajaa.

## **Jaostojen toiminta**

### **Jalkapallojaosto**

Jaosto toimii lajin kehittämiseksi ja joukkueiden yhteisten asioiden hoitamiseksi. Se tukee joukkueita ja valvoo niiden yhteisiä etuja, tekee aloitteita ja esittää toimenpiteitä seuran jalkapallotoiminnan kehittämiseksi. Se avustaa valmentajien ja muiden toimihenkilöiden etsimisessä sekä järjestää koulutusta ja juniorien vanhempien yhteistoimintaa.

Jaosto kokoontuu säännöllisesti ja pitää kiinteää yhteyttä jalkapallojoukkueisiin toimien niiden yhdysiteenä. Jaosto auttaa uusien joukkueiden muodostamista ikäryhmiin. Tavoitteena on perustaa toimintavuoden aikana vähintään yksi uusi juniori-ikäluokkajoukkue.

Seuran joukkueet osallistuvat edellytystensä mukaisesti piirin ja liiton sarjoihin sekä muihin turnauksiin ja tapahtumiin. Jaosto koordinoi ja avustaa joukkueita niiden järjestäessä turnauksia sekä järjestää tapahtumia yhdessä joukkueiden kanssa.

Jaosto huolehtii jalkapallokenttien vuorojen hakemisesta, jaosta, käytöstä ja taloudesta.

Edellisinä vuosina toteutettua jalkapallokerhoa jatketaan ja kesällä käynnistetään futiskoulu, jolla tavoitellaan uusia harrastajia alueen lapsista ja nuorista jalkapallon pariin ja IVU:n jäseniksi. IVU:n entisiä nuoria pelaajia hyödynnetään jalkapallokerhon ohjaajina.

Jaosto jatkaa ja tehostaa yhteistyötä alueen maahanmuuttajajärjestöjen kanssa. Tavoitteena on lisätä maahanmuuttajataustaisten lasten ja nuorten ohjatun liikunnan harrastamista.

Vuoden 2017 aikana Rajakylän kentälle valmistuu tekonurmikenttä, joka tulee vaikuttamaan alueen jalkapallotoimintaan merkittävästi. IVU käyttää kenttää resurssien mukaan. Alueelle tulee uuden kentän myötä varmastikin muita vantaalaisia seuroja harjoittelemaan. Tämän vaikutusta IVU:n jalkapallotoimintaan tullaan seuraamaan.

### **Lentopallojaosto**

Seuran lentopallojaosto vastaa seuran lentopallotoiminnasta ja järjestää tarvittaessa toimintansa tukemiseksi ja salimaksujen hoitamiseksi yhdessä joukkueiden kanssa talkotoimintaa.

Seuran miesten joukkue harjoittelee kerran viikossa. Joukkue pelaa harjoitusotteluita mahdollisuuksien ja tarpeiden mukaisesti.

### **Naisten- ja miesten kuntojaostot**

Naisten- ja miesten kuntojaostot järjestävät ja ohjaavat kuntoliikuntaa. Kuntoilulajeja ovat kuntovenyttely, jumppa, lavis, sähkö, sauvakävely ja lapsi-aikuisen jumppa, lasten tanssi sekä muu kuntoliikunta. Uusien liikuntalajien kurseja järjestetään ohjaajavoimien ja salitilanteen sallimissa puitteissa. Niistä pyritään kehittämään uusia liikuntamuotoja seurassa.

Kuntojaosto järjestää lapsille lapsi-aikuisen jumppaa sekä lasten tanssia kahdelle ikäryhmälle kolmessa ryhmässä.

Syksyn kuntoliikunnan avaus toteutetaan Liikkeelle -kampanjan yhteydessä.

Aikuisväestölle sopivia liikunta- ja ulkoilumuotoja kehitellään muun muassa järjestämällä erilaisia kunto- ja liikuntatapahtumia sekä kartoittamalla uusia lajeja, joihin alueen ihmisillä olisi kiinnostusta osallistua. Yhteistyössä alueen järjestöjen kanssa pyritään aikuisväestön kunto- ja terveystoimintaa edelleen laajentamaan ja kehittämään.

Seura järjestää elo- /syyskuussa IVU-päivän Länsimäen alueella. IVU päivän aikana seura jalkautuu Länsimäkeen ja markkinoi syksyn alkavia toimintoja alueen asukkaille.

### **Sulkapallojaosto**

Sulkapalloa kuntoiluna jatketaan ja kehitetään kenttätilanteen sallimissa puitteissa.

Sulkapalloharjoitukset toteutetaan Rajakylän tenniskeskuksessa.

### **Uudet lajit, toimintamuodot ja muuta uutta**

Toimintavuoden aikana tullaan kartoittamaan, mitä uusia lajeja ja niiden toimintamuotoja voitaisiin aloittaa sekä kehittää uusiksi ja pysyviksi lajeiksi seuraamme. Erityisesti kartoituksen alla on lasten- ja nuorten tarpeet. Kartoitus tullaan toteuttamaan siten, että niin seuran nykyisten toimijoiden kuin alueen asukkaiden ääni saadaan kuuluviin.

Jalkapallojaosto järjestää muutaman vuoden tauon jälkeen jalkapallokoulun Rajakylän kentällä. Nuorin kohderyhmä päiväkotikäiset lapset.

---

Tätä toimintasuunnitelmaa täydentävät eri jaostojen ja jalkapallojoukkueiden yksityiskohtaisemmat toimintasuunnitelmat.

**Vantaa 29.11.2016**

**ITÄ-VANTAAN URHEILIJAT RY – IVU / SYYSKOKOUS**